



2月予定献立表

月	火	水	木	金	予約締切
2日◆初午献立◆	3日★節分★	4日	5日	6日㊂五輪開幕㊂	
こぎつねごはん わかさぎのごま天ぷら 白菜とひじきの梅マヨ和え しもつかれ風おろし味噌汁 初午団子	炒り豆ご飯の鰯丼 春菊と白菜のサラダ けんちん味噌汁 鬼まんじゅう	ガーリックライス チーズタッカルビ もやしのナムル 春雨スープ 果物(りんご)	ごはん 鯖の味噌煮 笹身のごまだれサラダ わかめスープ 果物(柑橘類)	フォカッチャ、ミラノ風カツレツ アマトリチャーナ風ペンネソテ チロル風キャベツサラダ 大麦のミネストラ アフ・フェルシュトワルーテル(アップルバニ)	1/23 (金) 18:30
エネルギー 848 kcal 食塩相当量 2.7 g たんぱく質 33.8 g 脂質 30.1 g	エネルギー 898 kcal 食塩相当量 3.0 g たんぱく質 35.2 g 脂質 28.5 g	エネルギー 821 kcal 食塩相当量 3.0 g たんぱく質 32.1 g 脂質 26.6 g	エネルギー 808 kcal 食塩相当量 2.7 g たんぱく質 32.1 g 脂質 31.6 g	エネルギー 842 kcal 食塩相当量 3.1 g たんぱく質 32.9 g 脂質 37.2 g	
9日＊事八日献立＊	10日	11日	12日☆富山県の料理☆	13日	
わかめご飯 揚げだし豆腐のみぞれあん わさび醤油和え お事汁(六質汁) 果物(柑橘類)	麦ごはん A : チキンカツカレー B : とろ玉オムカレー 蒟蒻サラダ、ポテトスープ 果物(りんご)	建国記念 の日	ごはん ぶり大根 青菜のよごし(味噌炒め) 氷見カレー汁 いもがいもち	麦ごはん 味噌風味のポークビーンズ グリーンサラダ 米粉マカロニのスープ チョコバナナブラウニー	1/30 (金) 18:30
エネルギー 810 kcal 食塩相当量 3.1 g たんぱく質 28.9 g 脂質 28.3 g	エネルギー 859 kcal 食塩相当量 3.7 g たんぱく質 33.7 g 脂質 29.1 g		エネルギー 821 kcal 食塩相当量 3.3 g たんぱく質 35.3 g 脂質 23.3 g	エネルギー 875 kcal 食塩相当量 2.7 g たんぱく質 29.9 g 脂質 25.3 g	
16日	17日	18日	19日	6日☆冬季オリンピック開幕 ※イタリアの料理※	
ジョア(ブルーベリー) しらすとチーズの洋風卵とじご飯 パリパリマスタードサラダ チキンスープ 豆乳ゼリー桃ソースがけ	もち麦ごはん・海苔の佃煮 鶏肉の味噌豆乳煮 野菜の芥子酢和え 焼き葱と竹輪のすまし汁 きなこミルクプリン	チキンクリームグラパン ブロッコリーの卵マヨサラダ ミネストローネ グレープゼリー	ごはん クロソイの竜田揚げ 切干大根のソース炒め 和風しょうゆドレサラダ 芋のミルクごま味噌汁	2月6日~22日、ミラノ・コルティナ 2026冬季オリンピックが開催されま す！会場エリアのイタリア北部だけ ではなく、さまざまな地域のイタリア料 理を織り交ぜて提供します。	2/6 (金) 18:30
エネルギー 819 kcal 食塩相当量 3.3 g たんぱく質 31.9 g 脂質 23.7 g	エネルギー 792 kcal 食塩相当量 3.1 g たんぱく質 31.4 g 脂質 21.4 g	エネルギー 797 kcal 食塩相当量 2.8 g たんぱく質 36.7 g 脂質 31.0 g	エネルギー 809 kcal 食塩相当量 2.8 g たんぱく質 33.6 g 脂質 26.2 g		
✿3日 節分✿ 【節分鰯】【大豆】	25日	26日	27日		
節分は、鬼を追い払い新しい年を迎える、立春の前日の行事。今年は2月3日にあたります。節分と聞いて思い浮かべる恵方巻や豆まき以外にも、ヒイラギの枝に鰯の頭を刺して飾る『ヒイラギイワシ(ヤイカガシ)』の風習は、ヒイラギのトゲと鰯のにおいて鬼を追い払うと言われています。それが転じ、西日本などには栄養豊富な鰯を食べて体の中から厄除けをしようという地域もあります。 今年の給食では【鰯】と【大豆】が同時にとれる丼を提供します。	いろどりゆかり菜飯 おでん 野菜のごま和え 果物(柑橘類)	もち麦ごはん ギョロッケ 野菜のカレー風味炒め カルボナーラポテサラ ブロッコリーの味噌汁	テジブルコギ丼 キムチポテサラ 青菜のスープ 黒ごま豆乳プリン		
エネルギー 836 kcal 食塩相当量 3.9 g たんぱく質 35.0 g 脂質 23.9 g	エネルギー 857 kcal 食塩相当量 3.1 g たんぱく質 34.0 g 脂質 29.2 g	エネルギー 844 kcal 食塩相当量 2.6 g たんぱく質 32.2 g 脂質 27.8 g			
<p>✿4日(水) 5日(木)✿</p> <p>総合工科高校の一年生が考えた献立</p> <p>総合工科高校の1学年で行った人間と社会の授業の中で、生徒にオリジナルの献立を考えもらいました。 1月と2月に分けて2回ずつ、計4日にわたりてその再現献立を提供しています！授業で習った【主食】【主菜】【副菜】の比率を意識しつつ、思い思いの料理を取り入れた、個性豊かな給食をどうぞお楽しみに♪</p>					
<p>※牛乳は16日を除き毎日つきます。献立は都合により変更することがあります。</p>					